



Der Wettkampftag rückt immer näher und die Vorfreude ist riesengroß, euch endlich wieder alle persönlich zum Arberlandultratrail begrüßen zu dürfen! Genauso wie im letzten Jahr sind wir auch heuer Teil der ITRA Wertung. Neu kommt dieses Jahr hinzu, dass beim Arberlandultratrail (AUT) erstmals die begehrten UTMB-Punkte gesammelt werden können. Damit macht der AUT einen weiteren großen Schritt, fester Bestandteil der internationalen Traillaufszene zu sein. Damit auch ihr mental auf den Wettkampf und das Drumherum eingestimmt werden könnt, bekommt ihr mit dem Athletenguide wichtige Informationen vorab.

Denkt daran, dass sich kurzfristig aufgrund von Witterung oder Unvorhergesehenem immer noch Details ändern können. Außerdem ersetzt der Athletenguide nicht die Kenntnis der AGB und eine detaillierte Auseinandersetzung mit der Strecke, er soll euch lediglich eine Übersicht geben.

zeitlicher Ablauf

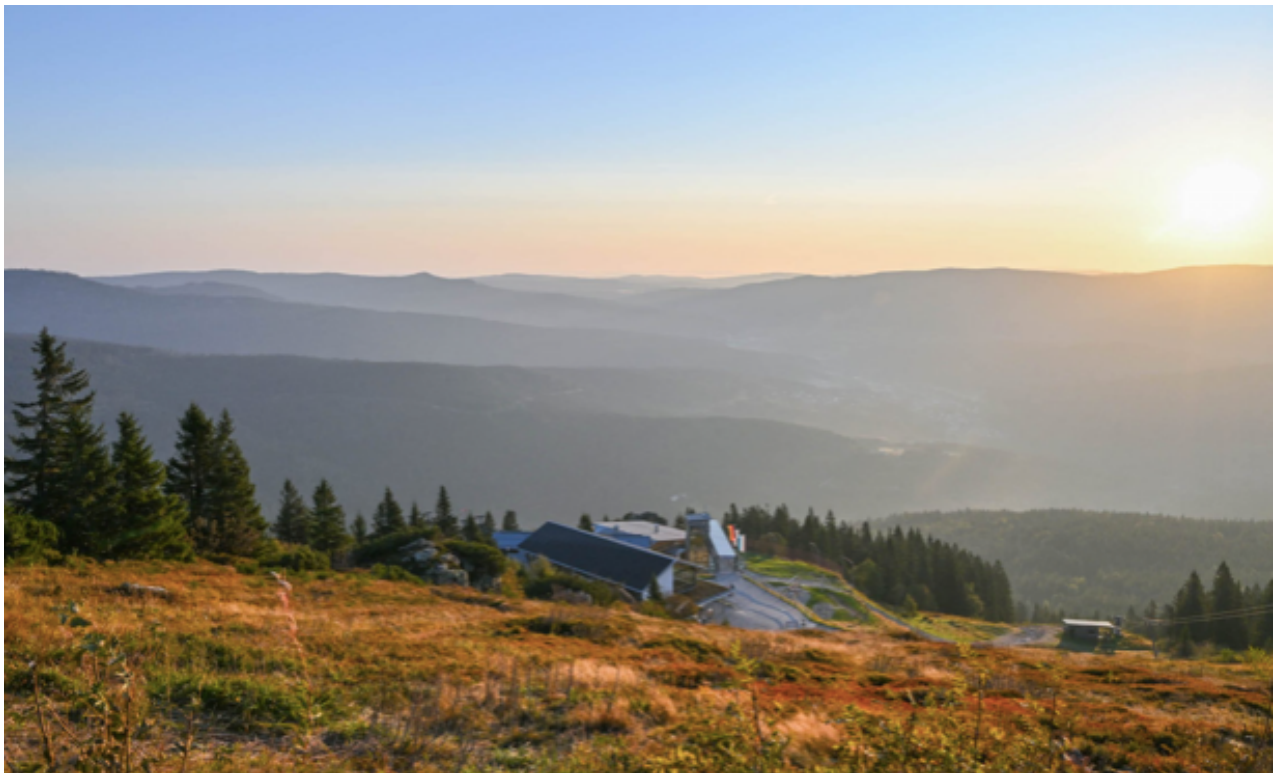
Freitag, 18.9.2026

- ab 16:00 Uhr Startnummernausgabe im ARBER Hohenzollernskistadion
!!! Die Startnummern für den 100km Arberland Ultra Trail sind NUR am 18.9. erhältlich!!!
- ab 16:00 Uhr Kaffee- und Getränkeverkauf
- von 16:00 Uhr – ca. 20:00 Uhr Pastaparty im ARBER Hohenzollern Skistadion im Arberlandstadl für die Teilnehmer kostenlos, Betreuer können sich ein Nudelgericht kaufen
- 18:00 Uhr Begrüßung mit **Briefing**

Samstag, 19.9.2025 Raceday

- 4:45 Uhr Kurzbriefing und Startaufstellung Arberland Ultra Trail (100km)
- **5:00 Uhr Start zum Arberland Ultra Trail (100km)**
- ab 5:30 Uhr Startnummernausgabe im ARBER Hohenzollern Skistadion
- ab 5:30 Uhr Kaffee- und Kuchenverkauf
- ab 6:30 Uhr Startaufstellung für den Arberland Classic Trail (66km)
- 6:45 Uhr Kurzbriefing vorm Start
- **7:00 Uhr Start zum Arberland Classic Trail (66km)**
- ab 8:30 Uhr Startaufstellung Auerhahn Trail (45km)
- 8:45 Uhr Kurzbriefing vorm Start
- **9:00 Uhr Start zum Auerhahn Trail (45km)**
- Ab 10 Uhr Startaufstellung zum Schachtenbach Trail (35km)
- 10:15 Uhr Kurzbriefing vorm Start
- **10:15 Uhr Start Hundeläufe (35km UND 20km)**
- **10:30 Uhr Start zum Schachtenbach Trail (35km)**

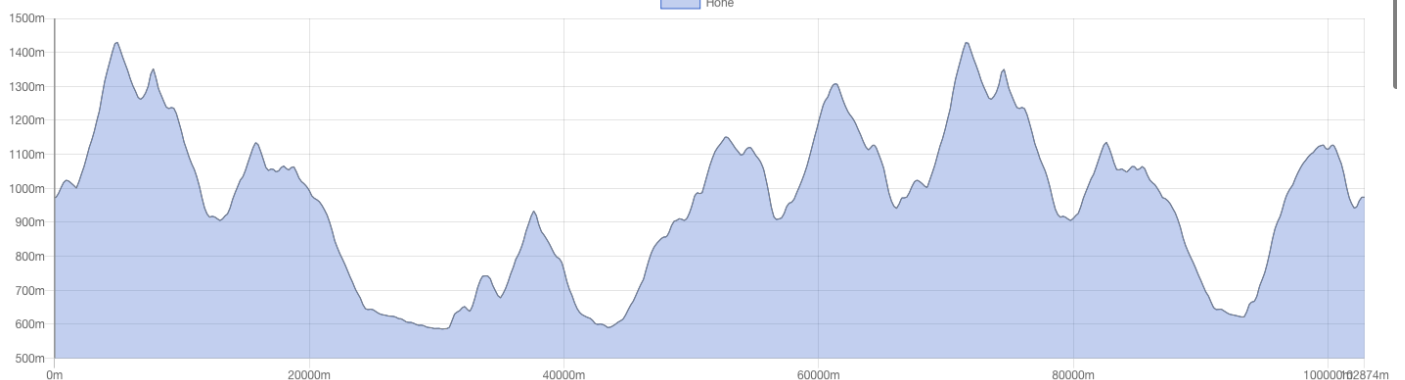
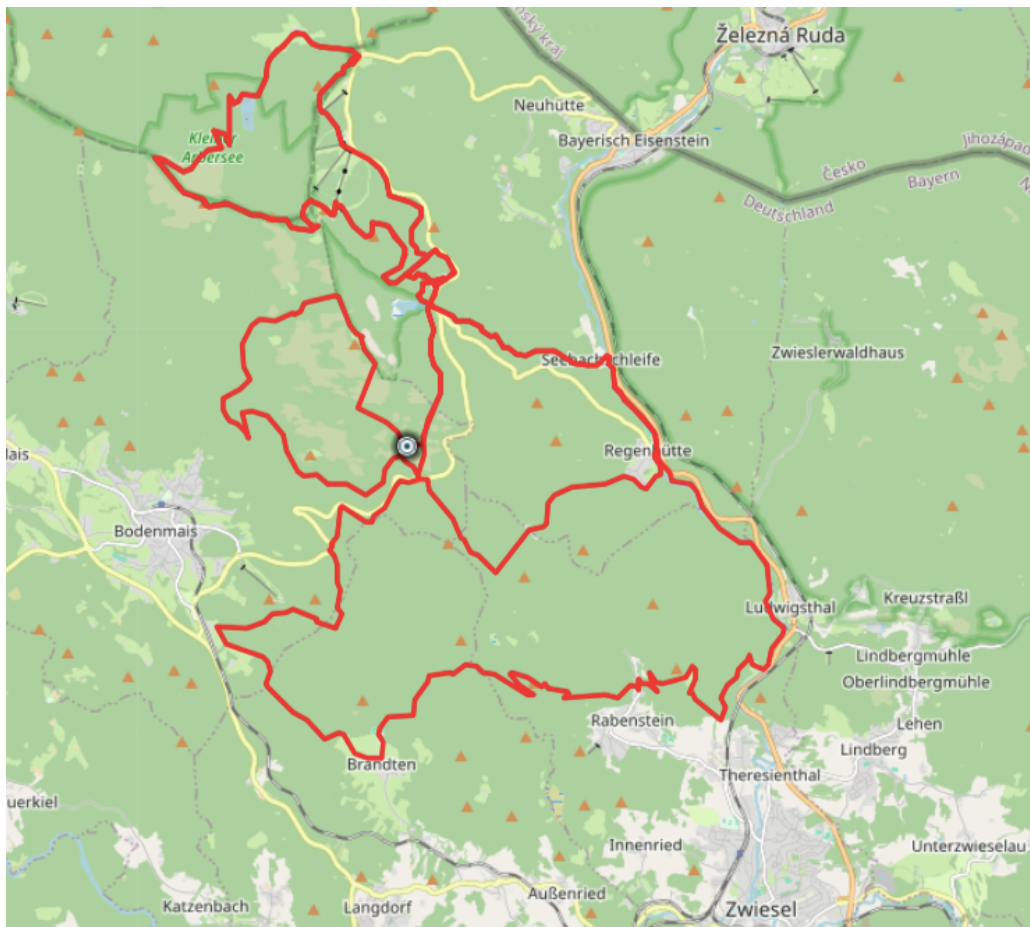
- ab 11:30 Uhr Startaufstellung Arbersee Trail (20km)
- 11:45 Uhr Kurzbriefing vorm Start
- **12:00 Uhr Start Arbersee Trail (20km)**
- ab 12:30 Uhr erste Zieleinläufe
- ab 11:00 Uhr gemütliches Beisammensein mit Getränke- und Essensverkauf
- SPA-Bereich mit Pool und Fassauna, Massage für Sportler
- **ca. 17:00 Uhr Siegerehrung mit Altersklassenwertung**
Ehrung der Plätze 1-3 beim Hundelauf (ohne AK Wertung)
- **20:00 Uhr Zielschluss**



Arberland Ultra Trail – Elite Race - 102km – 3900hm: (Startzeit 5 Uhr)



Start: **ARBER Hohenzollern Skistadion** – über Brennesfichte auf den großen Arber – Chamer Hütte - kleiner Arber – kleiner Arbersee – **ARBER Hohenzollern Skistadion (km 20)** – Seebachschleife – Flusswanderweg Regenhütte – Richtung Ludwigsthal – Rabenstein und Hennenkobel – Brandten – Böhmhof – Schöneben Wanderparkplatz – Bretterschachten – Riessloch Wasserfälle – Mittagsplatzl – **ARBER Hohenzollern Skistadion (km 66) !!!Cut off Zeit 15 Uhr!!!** - über Brennesfichte auf den großen Arber – Chamer Hütte - kleiner Arber – kleiner Arbersee - **ARBER Hohenzollern Skistadion (km 86) !!!Cut off Zeit 17:30 Uhr!!!** – Seebachschleife – Flusswanderweg Regenhütte – rote Höhe – Hahnenriegel – Schöneben Wanderparkplatz – Bretterschachten - Ziel: **ARBER Hohenzollern Skistadion (km 102)**



GPS-Daten sind auf der Homepage verfügbar! Ein Programm, das gpx öffnen kann (z.B. Komoot) wird vorausgesetzt.

Download file: [2025-12-03_2647801946_AUT-100k-2026.gpx](#)

Verpflegungsstellen

Im **ARBER Hohenzollern Skistadion** ist zusätzlich eine Selbst-VP möglich!

VP 1: 7km Chamer Hütte

VP 2: 20km **ARBER Hohenzollern Skistadion**

VP 3: 34km Rabenstein/Kaisersteig

VP 4: 45km Böhmhof

VP 5: 51km Bretterschachten

VP 6: 59km Auerhahnstraße (nur Getränke!!!)

VP 7: 66km **ARBER Hohenzollern Skistadion**

VP 8: 73km Chamer Hütte (kleiner Arber)

VP 9: 86km **ARBER Hohenzollern Skistadion**

VP 10: 98km Bretterschachten

Ziel

!Bitte eigene Becher oder Flaschen mitführen, es werden keine Becher ausgegeben!

Cut Offs

Nach 66km (VP 7): 15:00 Uhr

Nach 86 km VP 9: 17:30 Uhr

Zielschluss: 20 Uhr



(Sieger des 1. 100km-Elite Race 2025: Felix Killermann in 11:36.09 Std.)

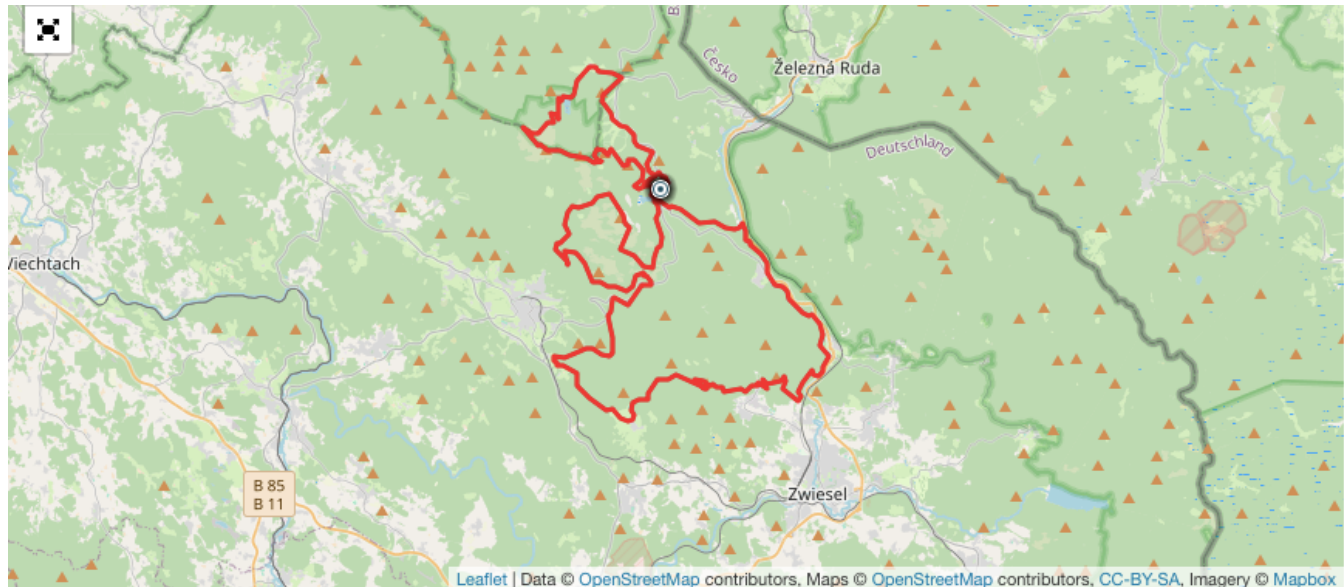


(Siegerin des 1. 100km-Elite Race 2025: Kristin Hempel in 12:21.54)



(Tom Bscheidl – Cut-Off Läufer des 1. 100km Elite Race 2025)

Start: **ARBER Hohenzollern Skistadion** – über Brennesfichte auf den großen Arber – Chamer Hütte - kleiner Arber – kleiner Arbersee – **ARBER Hohenzollern Skistadion (km 20)** – Seebachschleife – Flusswanderweg Regenhütte – Richtung Ludwigsthal – Rabenstein und Hennenkobel – Brandten – Böhmhof – Schöneben Wanderparkplatz – Bretterschachten – Riessloch Wasserfälle – Mittagsplatz! – **ARBER Hohenzollern Skistadion (km 66)**



GPS-Daten sind auf der Homepage verfügbar! Ein Programm, das gpx öffnen kann (z.B. Komoot) wird vorausgesetzt.

Download file: [2025-12-03_2705246461_Arberland-Classic-Trail-2026.gpx](https://www.komoot.de/file/2705246461_Arberland-Classic-Trail-2026.gpx)

Verpflegungsstellen

VP 1: 7km Chamer Hütte
 VP 2: 20km **ARBER Hohenzollern Skistadion**
 VP 3: 34km Rabenstein
 VP 4: 45km Böhmhof
 VP 5: 51km Bretterschachten
 VP 6: 59km Auerhahnstraße (nur Getränke!!!)
 Ziel

!Bitte eigene Becher oder Flaschen mitführen, es werden keine Becher ausgegeben!

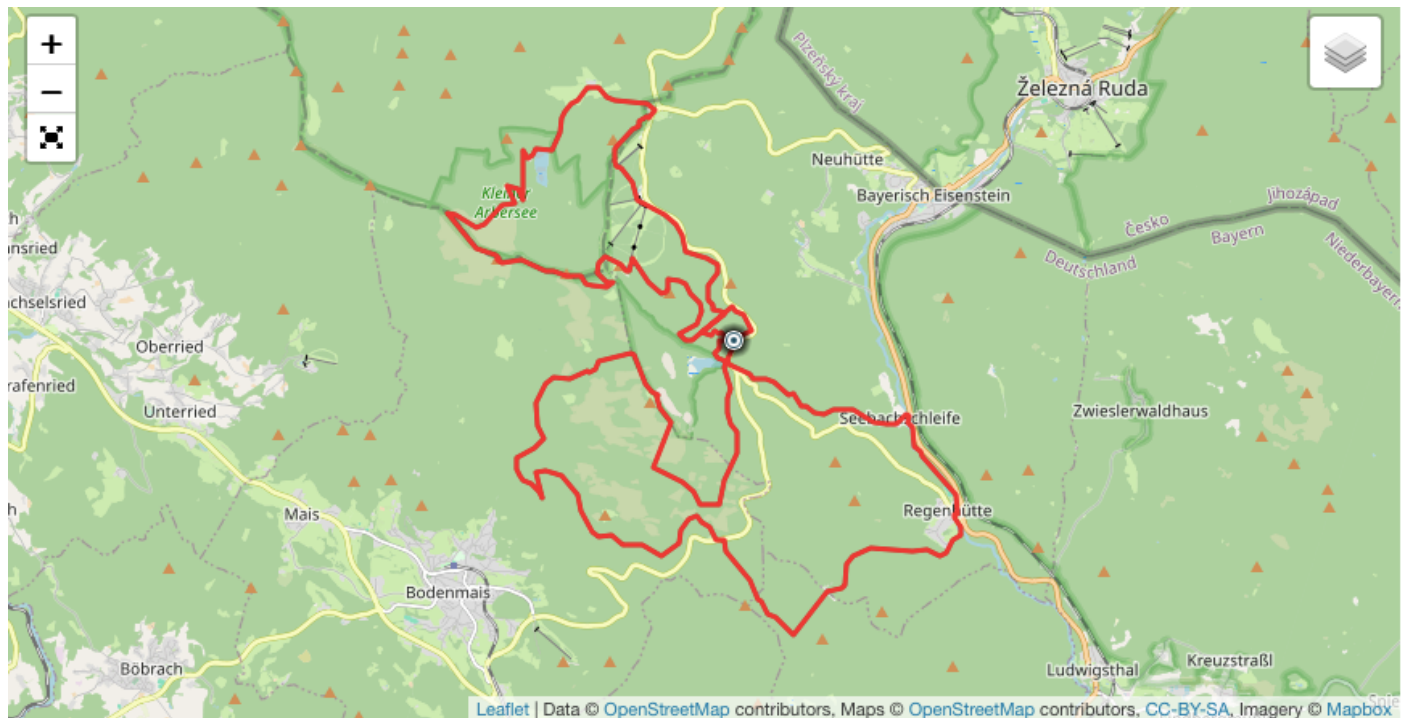
Cut Offs

Nach 20km (VP 2) 11:00Uhr

Nach 51km (VP5) 16:30 Uhr

Zielschluss: 20 Uhr

Start: **ARBER Hohenzollern Skistadion** – über Brennesfichte auf den großen Arber – Chamer Hütte - kleiner Arber – kleiner Arbersee – **ARBER Hohenzollern Skistadion (km 20)** – Seebachschleife – Flusswanderweg Regenhütte – rote Höhe – Hahnenriegel – Bretterschachten - Riessloch Wasserfälle – Mittagsplatzl – Ziel: **ARBER Hohenzollern Skistadion**



GPS-Daten sind auf der Homepage verfügbar! Ein Programm, das gpx öffnen kann (z.B. Komoot) wird vorausgesetzt.

Download file: [2025-12-03_2585356693_AUT-2026-Auerhahn-Trail-45k-1.gpx](#)

Verpflegungsstellen

VP 1: 7km Chamer Hütte
 VP 2: 20km **ARBER Hohenzollern Skistadion**
 VP 3: 33km Bretterschachten
 VP 4: 40km Auerhahnstraße (nur Getränke!!!)
 Ziel

!Bitte eigene Becher oder Flaschen mitführen, es werden keine Becher ausgegeben!

Cut Offs

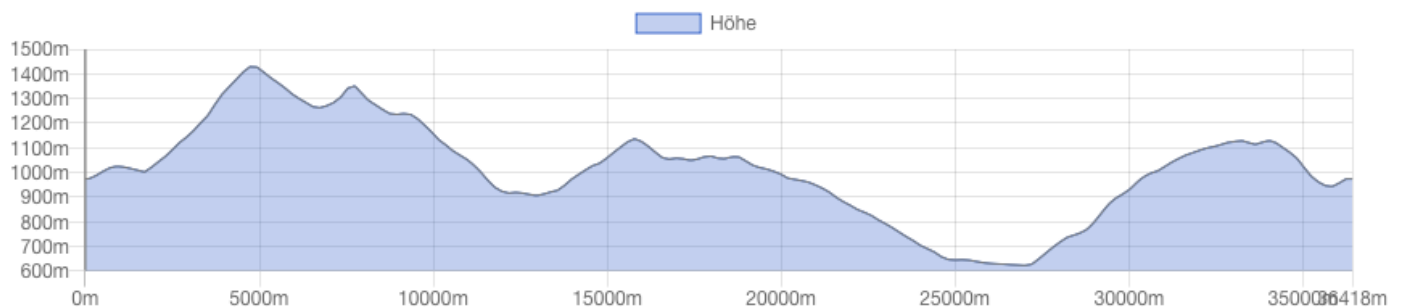
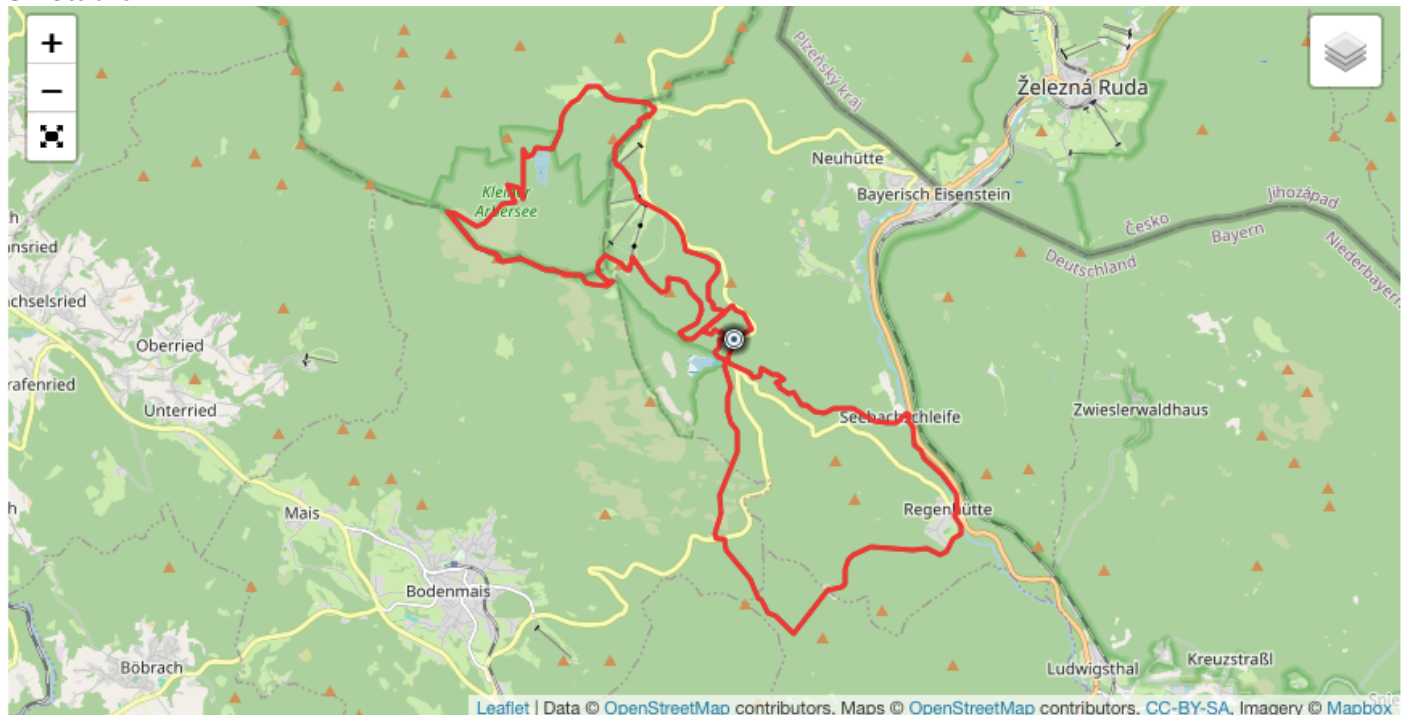
Nach 20km (VP 2): 13:30 Uhr

Schachtenbach Trail – 35km – 1400hm



(Startzeit 10:30 Uhr / Hundeläufer 11 Uhr)

Start: **ARBER Hohenzollern Skistadion** – über Brennesfichte auf den großen Arber – Chamer Hütte - kleiner Arber – kleiner Arbersee – **ARBER Hohenzollern Skistadion (km 20)** – Seebachschleife – Flusswanderweg Regenhütte – rote Höhe – Hahnenriegel – Bretterschachten – Ziel: **ARBER Hohenzollern Skistadion**



GPS-Daten sind auf der Homepage verfügbar! Ein Programm, das gpx öffnen kann (z.B. Komoot) wird vorausgesetzt.

Download file: [2025-12-03_2255342722_AUT-2026-Schachtenbach-Trail.gpx](#)

Verpflegungsstellen

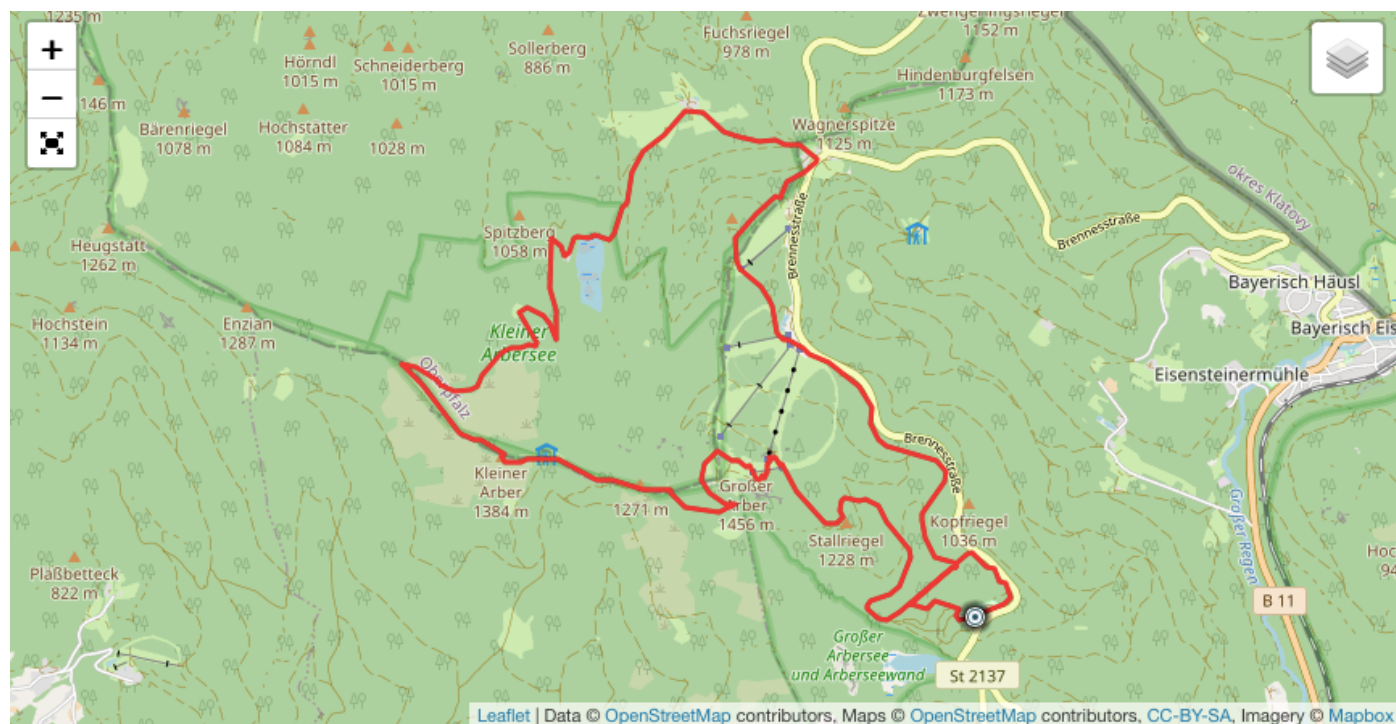
VP 1: 7km Chamer Hütte
VP 2: 20km **ARBER Hohenzollern Skistadion**
VP 3: 30km Bretterschachten
Ziel

!Bitte eigene Becher oder Flaschen mitführen, es werden keine Becher ausgegeben!

Cut Offs

keine

Start: **ARBER Hohenzollern Skistadion** – über Brennesfichte auf den großen Arber – Chamer Hütte - kleiner Arber – kleiner Arbersee – **ARBER Hohenzollern Skistadion (km 20)**



GPS-Daten sind auf der Homepage verfügbar! Ein Programm, das gpx öffnen kann (z.B. Komoot) wird vorausgesetzt.

Download file: [2025-12-03_2255347614_AUT-2026-Arbersee-Trail-20k-1.gpx](#)

<u>Verpflegungsstellen</u>	<u>Cut Offs</u>
VP1: 7km Chamer Hütte Ziel	keine

Streckenmarkierungen

Die Veranstalter markieren alle Strecken mit pinkem Kreidespray, roten Fähnchen am Wegesrand und an kritischen Abzweigungen zusätzlich mit Schildern. Haltet die Augen jederzeit offen! Es kann bei schlechter Witterung passieren, dass einzelne Markierungen verblasen, weggewaschen oder aber auch von anderen Wanderern entfernt werden.

Es wird deshalb empfohlen, sich die Strecke als GPS-Track downzuloaden. Diesen findet ihr auf der Homepage unter dem Punkt „Strecken“. Minimale Veränderungen können aber auch hier Aufgrund von Waldarbeiten kurzfristig noch nötig werden.

Verpflegung

Für die 100km, 66km, die 45km, 35km und die 20km sind diverse Verpflegungspunkte eingerichtet. Hier werden u.a. ISO-Getränke, Riegel und Gels der Marke Xenofit angeboten (nicht bei jeder VP stehen Gels zur Verfügung), aber auch salzige und süße Snacks, wie auch Wasser oder das ein oder andere hopfenhaltige Getränk ;)

Für die 100km ist zusätzlich jeweils im ARBER Hohenzollern Skistadion hinter der regulären VP eine Eigenverpflegung möglich.

Generell darf jeder Teilnehmer an den VPs auch von eigenen Betreuern Hilfe bekommen und Getränke oder Verpflegung angereicht bekommen.

!Bitte denkt daran, eigene Becher oder Flaschen mitführen, es werden keine Becher an den VPs ausgegeben!

Ausrüstung

- **Pflichtausrüstung für 100km, 66km, 45km und 35km**
Lafrucksack/Laufweste mit:
 - 1.Hilfe Set mit Rettungsdecke
 - Handy mit eingespeicherter Notfallnummer:
0049 151 29179496
 - Streckenkarte oder GPS-Track
 - Jacke o.ä. (wetterangepasste herbstliche Kleidung)
 - Verpflegung (Getränk, Riegel o.ä.)
 - Flasche/Becher (an den VPs werden keine Becher bereitgestellt!!!)
 - ab 18Uhr gilt Stirnlampenpflicht
- **Ausrüstung für 20km**
 - Handy mit eingespeicherter Notfallnummer:
0049 151 29179496
 - Flasche/Becher (an der VP werden keine Becher bereitgestellt!!!)
 - Streckenkarte oder GPS-Track
 - ggf. eigene Verpflegung wie Riegel, Gels o.ä.

Vorzeitige Beendigung des Rennens

Musst ihr das Rennen vorzeitig beenden (Erschöpfung, Verletzung o.ä.), sodass ihr nicht über die Zielmatte laufen könnt, meldet euch unbedingt unverzüglich unter der Notfallnummer **0049 151 29179496** ab!

**Anruf/SMS: „Nennung des Namens
Nennung der Startnummer
beendet vorzeitig das Rennen“**

Braucht ihr **professionelle Hilfe durch die Bergwacht**, meldet ihr euch ebenso unter der Notfallnummer! Ihr werdet dann gerettet.

Um euch schnell lokalisieren zu können, ist es erforderlich, dass ihr die Strecke kennt und ihr sagen könnt, bei welchem km ihr euch gerade befindet.

Fehlen nach Zielschluss (20:00 Uhr) noch Läufer, die sich nicht vorzeitig abgemeldet haben, muss seitens der Bergwacht eine Suchaktion durchgeführt werden. Dafür anfallende Kosten werden den entsprechenden Teilnehmern angelastet.

zusätzliche Infos für die Teilnehmer am Hundelauf

- pro Teilnehmer ist nur ein Hund erlaubt
- eine gültige Hundehaftpflichtversicherung sowie eine Impfung (Tollwutimpfung) sind notwendig
- detailliertere Infos findet ihr auf der Homepage www.woidlaeufer.de unter der Rubrik Informationen
- generell ist jeder Läufer für sich und seinen Hund selbst verantwortlich: Hitze, Kälte und Anstrengung sind individuelle Parameter und daher von jedem Teilnehmer verantwortungsvoll einzuschätzen (Hunde überhitzen schneller, da sie nicht schwitzen können).
- Eine Ummeldung auf „Laufen ohne Hund“ ist daher vor Ort möglich! Beachtet dann die jeweilige Startzeit.

Parkmöglichkeiten/Shuttle Service/öffentlicher Nahverkehr

Da am Hohenzollern Skistadion und am großen Arbersee für die Sportler keine offiziellen Parkmöglichkeiten zur Verfügung stehen, wird am **Wettkampftag** (19.9.26) ein Shuttle Service eingerichtet:

Der **Shuttle Service** verkehrt zwischen „Parkplatz Thurnhoflift“ (nach der Arber Talstation Richtung Thurnhofhang) und „ARBER Hohenzollern Skistadion“ (hin und zurück). Der Parkplatz wird ausgeschildert und ist nur wenige km vom Stadion entfernt.

Der Shuttle fährt von 5:30 Uhr - 21:00 Uhr ca. alle 15min.

Auch Betreuer können den Shuttle nutzen und z.B. die Athleten am Startbereich aussteigen lassen und dann zum Parkplatz weiterfahren.

Sonstiges

- Duschmöglichkeiten und Gepäckaufbewahrung im ARBER Hohenzollern Skistadion
- SPA (Pool und Fassauna) und Massagen im ARBER Hohenzollern Skistadion
- EXPO im ARBER Hohenzollern Skistadion
- **Fotoservice: Sportshot** ist auch in diesem Jahr wieder unser offizieller Foto-Partner. Mehrere Sportfotografen werden sowohl auf der Strecke als auch im Start-, Zielbereich deine schönsten Momente einfangen. 2-3 Tage nach dem Lauf findest du deine Fotos nach Startnummer sortiert unter www.sportshot.de. Es lohnt sich also die Startnummer gut sichtbar vorne zu tragen ;)

Viel Spaß beim Arberlandultratrail 2026 wünschen euch eure Woidläufer!

